HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Nutritional shake mix

Sostituto del pasto per il controllo del peso

- **25 vitamine e minerali**
- **Ad alto contenuto di proteine**

FORNITORE UFFICIALE
FIN®
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

gusto biscotto croccante
con zuccheri ed edulcorante

GF

CONTIENE FIBRE

Realizzato con proteine di soia di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, formula 1 e pratico e offre una nutrizione equilibrata.
Gusta il frullato formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di diete ipocaloriche, per sopportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso*.
Il frullato formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti artificiali.
MODALITÀ D'USO: scogli una busta (26 g) in 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi) oppure, per un frullato vegano e naturalmente privo di lattosio, con 250 ml di bevanda alla soia arricchita con Calcio e Vitamine A e D. Cerchi un sostituto del pasto non vuoi utilizzare il latte o una bevanda alla soia? Prova Formula 1 insieme con Protein drink mix e acqua. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su myherbalifestyle.com/it
* Per il controllo del peso: la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso.
* Per una sana alimentazione e mantenimento del peso: dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso.
Consumare due pasti nutrienti al giorno.
Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.
Conservare in luogo fresco e asciutto.
Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati. Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife Nutrition e è assistito dalla garanzia Herbalife Nutrition.
Chiedi a tuo Distributore tutti i dettagli.
Il prodotto è corredato per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. È necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. È importante seguire le modalità d'uso.
Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.
Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere il fondo superiore della busta

PESO NETTO: 26 g ℮

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 1 busta (26 g) Porzioni per busta: 1

	Per 100 g	Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)	Per porzione (26 g) con 250 ml di bevanda alla soia (arricchita con Calcio e Vitamine A e D)
Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal	897 kJ 214 kcal
Grassi	9,7 g	6,6 g	6,5 g
di cui:			
acidi grassi saturi	1,6 g	3,0 g	0,9 g
acidi grassi monoinsaturi	2,1 g	1,6 g	1,5 g
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Carboidrati	33 g	21 g	21 g
di cui: zuccheri	21 g	18 g	15 g
Fibre	18 g	5 g	5 g
Proteine	35 g	18 g	16 g
Sale	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINE		% CR**		% CR**		% CR**
Vitamina A	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %	482 µg RE	60 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %
Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Acido folico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Acido pantotenico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %
MINERALI						
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %
Calcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %
Cromo	80 µg	200 %	21 µg	53 %	21 µg	53 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Iodio	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

** Consumi di riferimento
12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte
9 g di zuccheri per porzione derivano dalla bevanda alla soia

INGREDIENTI: proteine isolate di **soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, scaglie di cacao (farina di riso, farina di mais, zucchero, cacao in polvere, fibra di riso, sale), miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), aroma, semi di lino biologici* in polvere, addensanti (gomma di xantan, gomma di guar), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), colecalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutammico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloruro di piridossina (Vit. B6), cloruro di tiamina (Vit. B1), riboflavina (Vit. B2)), cloruro di sodio, zuccherate (sucralosio), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melagrana in polvere, agente antiaggloomerante (biossido di silicio), Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.
* 1 | 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica, NL-BIO-01.

Prodotto per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma

PKT054KIT-00
©2019 HERBALIFE NUTRITION

EYEMARK CLEARPATH - NO COPY