

20 mm
327 mm
17 mm

Barcode
Print Area
290 mm

154 mm
290 mm
17 mm

Overlap 15 mm
LPM00134 W: 327mm XH: 154mm
Overlap 15 mm

**Sostituto del pasto per il controllo del peso**

Formula 1 è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata. Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti o aromi artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

**MODALITÀ D'USO:** agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiai da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su myherbalifeshake.com/it

## Formula 1

# Nutritional shake mix

**Sostituto del pasto per il controllo del peso**

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine

FORNITORE UFFICIALE  
**FIN**  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

### Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g  
Porzioni per contenitore: 21

	Per 100 g	Per 250 ml di prodotto pronto da consumare**
Energia	1638 kJ 390 kcal	946 kJ 225 kcal
Grassi	10 g	7 g
di cui:		
acidi grassi saturi	1,7 g	3,0 g
acidi grassi monoinsaturi	2,3 g	1,7 g
acidi grassi polinsaturi	5,5 g	1,5 g
Carboidrati	32 g	21 g
di cui: zuccheri	23 g	18 g
Fibre	17 g	4 g
Proteine	35 g	18 g
Sale	1,2 g	0,6 g
<b>VITAMINE</b>	<b>% CR***</b>	<b>% CR***</b>
Vitamina A	1310 µg RE	377 µg RE
Vitamina D	7,3 µg	2,0 µg
Vitamina E	17 mg α-TE	4,6 mg α-TE
Vitamina K	110 µg	29 µg
Vitamina C	104 mg	31 mg
Tiamina	1,2 mg	0,42 mg
Riboflavina	0,35 mg	0,55 mg
Niacina	23 mg NE	6,1 mg NE
Vitamina B6	1,6 mg	0,53 mg
Acido folico	250 µg	75,8 µg
Vitamina B12	1,0 µg	1,3 µg
Biotina	38 µg	19 µg
Acido pantotenico	6,0 mg	2,5 mg
<b>MINERALI</b>		
Potassio	1420 mg	768 mg
Calcio	390 mg	405 mg
Fosforo	890 mg	466 mg
Magnesio	431 mg	143 mg
Ferro	21 mg	5,6 mg
Zinco	11 mg	3,9 mg
Rame	1,7 mg	0,47 mg
Manganese	3,1 mg	0,81 mg
Selenio	81 µg	21 µg
Cromo	58 µg	15 µg
Molibdeno	77 µg	31 µg
Iodio	192 µg	58,5 µg

\*\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)  
\*\*\* Consumi di riferimento  
12 g di zuccheri per porzione derivano dal latte

**INGREDIENTI:** proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenio di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), aroma naturale, potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), colorante (rosso di radice di barbabietola), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocopherile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), D-biotina (Biotina), coelcalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroil-mono glutammico (Acido folico), cloruro di sodio, edulcorante (glicosidi steviolici), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (ossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in grassetto.

<sup>1</sup> Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

Prodotto in Italia per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo  
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma ©2019 HERBALIFE NUTRITION

**Facile e veloce da preparare**

2 cucchiai da tavola

+

250 ml latte parzialmente scremato

+

miscela o frulla

**gusto frutti di bosco**  
aroma naturale con zucchero ed edulcorante (stevia)

GF

V

CONTIENE FIBRE

GRA: Moved this down to match siblings

<p>950 W 190th ST., TORRANCE, CA 90502 310-410-9600</p> <p>NAME: <b>LPR4470IT-00</b> DESC: <b>F1 shake Rasp Blueberry</b> DIE: <b>LPM 00134</b> 02.01.19 DIELINE: <input checked="" type="checkbox"/> AGILE <input type="checkbox"/> SERVER <input type="checkbox"/> NONE <b>W: 327 mm H: 154 mm</b> PROGRAM: <b>InDesign CC 2018</b></p>	<p><b>FOOD</b></p> <p><b>ECO 73022</b></p> <p><b>PROOF: FA2</b> OPERATOR: <b>Megan</b> DATE: <b>02.01.19</b></p>	<p><b>CMYK</b></p> <p>C M Y K</p> <p>PMS 368 C PMS 000 PMS 000 PMS 000</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> VARNISH</p>	<p><b>Agamik 4.44: 06.06.18</b></p>
	<p>Smallest Type Size: <b>6/6.5</b>    Side panel tracking: <b>0</b>    Side panel scaling <b>80%</b></p>		

